

## ETEN

Recepten  
Hotspots

Kookboek  
Trends



### Goedkoper, gezonder en eerlijker vleeseten?

Trends – eten

Esther Goedegebuure – 10/06/2016 12:21

JAN's hoofdredacteur Esther heeft een geweldige tip voor je.



© William Garrett

Wij zijn thuis flexitarier. Onder de bezielende leiding van mijn dochter die strikt vegetarisch is, eten we als gezin hooguit 2 tot 3 keer per week vlees. En als het dan feest is, dan graag met verantwoord vlees. Sinds kort heb ik daartoe iets heel sympathieks ontdekt. Samen een koe kopen, heet het. Een online service waar je je inschrijft op een deel van een Blonde d'Aquitaine koe, die een goed en gezond leven heeft gehad zonder de barre omstandigheden van die akelige bioindustrie. De dieren krijgen ook geen nare groeihormonen of niet-therapeutische antibiotica toegediend, zoals de meeste beesten in de vleesindustrie. Kortom, verantwoord, en gezond vlees, dat echt vreselijk lekker is!

De koe wordt pas geslacht als er voldoende kopers zijn, en na noodzakelijke rijping, geseald en gekoeld bezorgd bij jou thuis, waarna je het een jaar lang in de vriezer kunt bewaren. Een medium pakket kost 99 euro, en daar haal je 26 tweepersoons porties uit. Vlees bij de supermarkt is duurder. Zo makkelijk kan verantwoord consumeren dus zijn!

Kijk snel op: [www.sameneenkoekopen.nl](http://www.sameneenkoekopen.nl)



< Recept - Op de huid geba...

Getest: tomaten uit blik >

### Bekijk ook



De beste restaurants van Amsterdam



De Heerenclub



The green & the beautiful



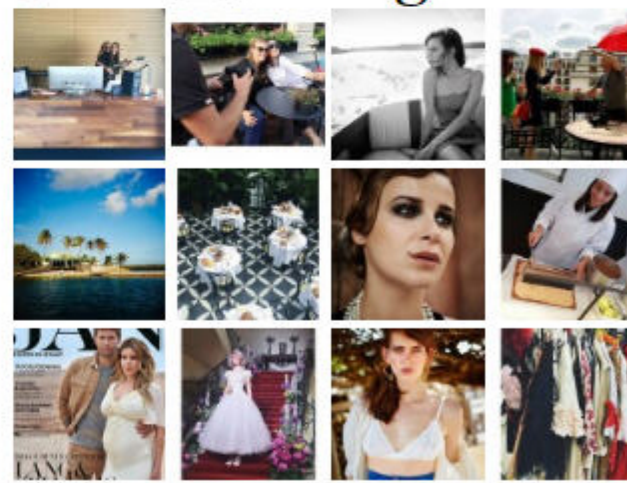
Nieuwe start



## JAN meest gelezen

- >Ik wil schreeuwen: "Ik heb nóg een zoon..."
- >8 signalen dat je huwelijk het waarschijnli...
- >35 beste restaurants in Amsterdam
- >Zo geniet je langer van je geurkaars
- >Bizar: Kun jij de mobiele telefoon die op h...
- >Deze illustraties tonen de bijzondere ban...
- >De 8 leukste stranden van Nederland
- >7 tips om je smartphone sneller te maken

## JAN instagram



## Kortingscodes

- >5% korting bij SpaOnline
- >Tot 70% korting bij Bol.com
- >5% korting bij Badkamerwinkel
- >12% korting bij Lenovo
- >25% korting bij Crocs

## JAN schrijft



## Nieuwsbrief

Blijf op de hoogte van JAN.  
Meld je nu aan voor onze nieuwsbrief.

Jouw e-mailadres

## JAN twitter

**Esther Goedegebuure**  
@sylviawitteman dat was dus jouw leuk uitbundig geklede dochter die me vanmorgen opviel op de stadhouderskade!  
[twitter.com/sylviawitteman...](https://twitter.com/sylviawitteman...)

**Esther Goedegebuure**  
#filmtip #theRedTurtle beeldschoon melancholiek